

Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

Intitulé de l'intervention d'ES	Journée régionale multiactivités
Fiche Collège	Jacques Prévert 40201 MIMIZAN
Date du début de la mise en oeuvre	14/06/2016
Date du fin de la mise en oeuvre	14/06/2016
Durée prévue (en nombre de jours, en mois)	0 mois et 0 semaine(s)
Description de l'intervention	<p>En partenariat avec l'UNSS Aquitaine, une journée multi-activité a été organisée. 400 jeunes ayant participé au programme Bouge ont été invités (limite sécuritaire).</p> <p>L'action s'est déroulée sur la base de loisir de Casteljaloux. Les élèves répartis en équipe ont réalisé des épreuves aquatiques et terrestres à raison de deux activités le matin et deux l'après-midi. Tout au long de la journée des défis/ énigmes physiques et intellectuels étaient proposés. Pendant la pause de midi les élèves présentaient les flashmob qu'ils avaient préparés dans leur établissement.</p> <p>La Mutualité Française offrait un fruit à chaque élève pour le goûter.</p>
Objectif(s) pédagogique(s)	<p>Augmenter le temps de pratique des élèves,</p> <p>Faire découvrir de nouvelles activités physiques aux élèves</p> <p>Améliorer ses relations interpersonnelles</p>
Age	12 ans(min) 16 ans (max)
Année(s) scolaire(s)	2015-2016
Classes	> 5ième
Nombre d'élèves participants	120
Nombre de groupes classes participants	6
Matière(s) scolaire(s) concernée(s)	> EPS
Matières autres	
Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)	<ul style="list-style-type: none"> > Savoir gérer son stress > Savoir gérer ses émotions > Savoir prendre des décisions > Savoir communiquer efficacement > Etre habile dans ses relation interpersonnelles
Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)	<p>Les élèves étaient répartis de manière mixte par groupe de 4 et mélangés avec des groupes d'autres établissements.</p> <p>4 grands groupes (A, B, C D). Chaque groupe tournait toute les 1h sur une des 8 activités définit en fonction de leur groupe.</p>
Outils utilisés	VTT, fléchettes, canoés, paddle, bâtons musicaux, filets, tyrolienne, molkky, barnums, balises, fiches de notation, fiches explicatives des activités, plan de masse
Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention	Equipe UNSS et enseignants EPS bénévoles, jeunes organisateurs UNSS, Mutualité Française

Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention	Enseignants et accompagnants volontaires.
Information complémentaire	

