

Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

Intitulé de l'intervention d'ES	Relaxation
Fiche Collège	François 1er 02600 VILERS COTTERETS
Date du début de la mise en oeuvre	18/01/2016
Date du fin de la mise en oeuvre	30/06/2016
Durée prévue (en nombre de jours, en mois)	20 mois et 0 semaine(s)
Description de l'intervention	Réaliser des mouvements de gymnastique douce, travail sur la concentration et la respiration
Objectif(s) pédagogique(s)	Acquérir une image positive de soi-même Ressentir le bien-être que donne la confiance en soi Se détendre pour être disponible face aux apprentissages Maîtriser ses émotions
Age	12 ans(min) 13 ans (max)
Année(s) scolaire(s)	2015-2016
Groupe de classe	Classe
Classes	> 5ième
Nombre d'élèves participants	21
Nombre de groupes classes participants	1
Matière(s) scolaire(s) concernée(s)	> MATH
Matières autres	
Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)	> Avoir conscience de soi > Savoir gérer son stress > Savoir gérer ses émotions
Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)	
Outils utilisés	CD de musique douce Salle au calme
Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention	Aucun
Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention	M. Oberlé, professeur de mathématiques
Information complémentaire	

