

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner							
Matinée							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner							
Entrée							
Viande/poisson/oeuf							

Accompagnement : Légumes et/ou Féculent							
Produit laitier							
dessert							
Pain							
Matières grasses utilisées pour assaisonnement et cuisson							
Boissons							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Après midi							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dîner :							
Entrée							
Viande/poisson/oeuf							
Accompagnement : Légumes et/ou Féculent							
Produit laitier							
dessert							
Pain							

Matières grasses utilisées pour assaisonnement et cuisson							
Boissons							
Soirée/nuit :							