

## Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

Intitulé de l'intervention d'ES	L'activité physique et comment bouger plus au collège?
Fiche Collège	Jules ferry - Gabarret 40310 Gabarret
Date du début de la mise en oeuvre	30/05/2016
Date du fin de la mise en oeuvre	13/06/2016
Durée prévue (en nombre de jours, en mois)	2 mois et 0 semaine(s)
Description de l'intervention	<p>Organisation de deux séances (2*1h) sur l'intérêt de bouger plus.</p> <p>-1ère séance: échange avec les élèves sur ce que c'est de bouger et la sédentarité et sur les biens faits d'une activité physique régulière. Travail en groupe puis restitution à l'ensemble de la classe pour amener en débat.</p> <p>-2nd séance: propositions réalisées par les élèves sur comment bouger plus au sein du collège et échange sur la faisabilité des idées.</p> <p>Les idées vont être retravailler par les mêmes élèves pour être mises en place l'année prochaine.</p>
Objectif(s) pédagogique(s)	Accompagner les élèves à l'élaboration de stratégie pour bouger plus au collège
Age	12 ans(min) 15 ans (max)
Année(s) scolaire(s)	2015-2016
Classes	> 5ième
Nombre d'élèves participants	33
Nombre de groupes classes participants	2
Matière(s) scolaire(s) concernée(s)	> EPS
Matières autres	infirmière et assistant d'éducation
Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Avoir une pensée créative</li> <li>&gt; Avoir une pensée critique</li> <li>&gt; Savoir communiquer efficacement</li> <li>&gt; Etre habile dans ses relation interpersonnelles</li> </ul>
Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)	
Outils utilisés	tableau feuille A3, feutre
Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention	Chargée de prévention
Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention	Infirmière Assistant d'éducation (profil éducateur sportif)
Information complémentaire	

