

Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

Intitulé de l'intervention d'ES	Mille kilomètres ensemble
Fiche Collège	François 1er 02600 VILERS COTTERETS
Date du début de la mise en oeuvre	12/10/2015
Date du fin de la mise en oeuvre	30/06/2016
Durée prévue (en nombre de jours, en mois)	12 mois et 0 semaine(s)
Description de l'intervention	<p>Les élèves d'une classe de 5ème réalisent une course de demi-fond pendant environ 40 minutes à leur rythme dans un environnement proche du collège.</p> <p>L'infirmière a vu chaque élève de la classe avant le démarrage de l'activité afin de mesurer le poids et l'indice de masse corporelle. Des mesures similaires ont été réalisées à l'école élémentaire de Dampleux. Des conseils d'hygiène de vie ont été rappelés, une intervention ayant déjà eu lieu en classe de 6ème.</p> <p>Au 1er trimestre, les mesures de pouls ont été utilisées en classe de SVT afin que les élèves puissent relier le fonctionnement de l'organisme et le besoin d'énergie, recenser des informations montrant des variations de débit sanguin selon l'activité d'un organe, en utilisant des données réelles.</p>
Objectif(s) pédagogique(s)	<p>Réaliser une performance mesurable</p> <p>Se connaître, se préparer, se préserver</p> <p>Apprécier les effets de l'activité physique sur le corps humain</p> <p>S'approprier des principes de santé et d'hygiène de vie</p> <p>Acquérir le goût de l'effort</p> <p>Connaître le fonctionnement de l'organisme et les besoins en énergie</p> <p>Connaître le fonctionnement de l'appareil respiratoire</p>
Age	12 ans(min) 13 ans (max)
Année(s) scolaire(s)	2015-2016
Classes	> 5ième
Nombre d'élèves participants	21
Nombre de groupes classes participants	1
Matière(s) scolaire(s) concernée(s)	> EPS > SVT
Matières autres	
Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)	> Avoir conscience de soi > Avoir de l'empathie pour les autres
Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)	
Outils utilisés	<p>Carnet personnel à chaque élève pour noter les performances et les sensations</p> <p>Outil pour prendre le pouls</p> <p>Outil pour mesurer la distance parcourue</p>
Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention	Aucun

Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention	Mme Létoffé, professeur de SVT M. Lambiel, professeur d'anglais (en arrêt) M. Carrier, assistant d'éducation Mme Chandelle, infirmière
Information complémentaire	

