

## Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

|   |   |
|---|---|
| Intitulé de l'intervention d'ES   | escalade en milieu naturel  |
| Fiche Collège   | Collège Claude DEBUSSY<br>60280 MARGNY LES COMPIEGNE  |
| Date du début de la mise en oeuvre  | 24/05/2016  |
| Date du fin de la mise en oeuvre  | 24/05/2016  |
| Durée prévue (en nombre de jours, en mois)  | 1 mois et 0 semaine(s)  |
| Description de l'intervention   | Après le cycle escalade au gymnase du collège, les élèves découvriront cette activité sur un site naturel . Ils travailleront avec 15 élèves de l'AS escalade plus aguerris à cette discipline.   |
| Objectif(s) pédagogique(s)  | surpasser ses peurs et gagner en confiance en soi<br>travailler en trinôme ( 2 élèves SEGPA et 1 élève AS escalade)<br>assurer sa sécurité et celles des pairs<br>appliquer les règles de diététique pour confectionner son pique nique à l'occasion d'une journée sportive   |
| Age   | 12 ans(min) 14 ans (max)  |
| Année(s) scolaire(s)  | 2015-2016   |
| Classes   | > 5ième<br>> 6ième  |
| Nombre d'élèves participants  | 45  |
| Nombre de groupes classes participants  | 2   |
| Matière(s) scolaire(s) concernée(s)   | > EPS<br>> FRANCAIS   |
| Matières autres   |   |
| Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)  | > Avoir conscience de soi<br>> Avoir de l'empathie pour les autres<br>> Savoir gérer son stress<br>> Savoir gérer ses émotions<br>> Savoir résoudre les problèmes<br>> Savoir prendre des décisions   |
| Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)   | travail en trinôme avec étayage de l'adulte si besoin   |
| Outils utilisés   | matériel escalade   |
| Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention  | Les collègues EPS iront chercher du matériel escalade auprès du référent régional   |
| Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention | 3 PLC EPS : Mmes APONTE et LEROY, M COUDRAY<br>2 PE SEGPA : Mme FROMONT et M LIEGEOIS   |
| Information complémentaire  | Les élèves ont la possibilité de se photographier mutuellement pour renseigner et illustrer leur carnet de bord , outil qui permet également de renseigner les familles sur les activités menées<br>Nous sollicitons de la mutualité le paiement des frais de transport en bus évalués à 350?<br>Souhait de la venue d'un journaliste |

