

DÉJEUNER

CRUDITE	Radis
V.P.O.	Poulet basquaise
CRUDITE	Courgettes à l'ail
FÉCULENT	Pommes de terre vapeur
LAITAGE	Fromage blanc
V.P.O.	Oeufs brouillés à la ciboulette
CRUDITE	Jardinière de légumes
FÉCULENT	avec pommes de terre
LAITAGE	Fromage au herbes
CRUDITE	Mirabelles
CRUDITE	Melon
V.P.O.	Escalope de dinde
CRUDITE	Carottes persillées
FÉCULENT	Haricots blanc
LAITAGE	Petits-suisses
CRUDITE	Pamplemousse
V.P.O.	Crabe
FÉCULENT	Salade de pâtes avec
CRUDITE	aubergines et asperges vertes
LAITAGE	Saint-paulin
CRUDITE	Concombre au yaourt
FÉCULENT	Spaghettis
VIANDE	Viande hâchée
CRUDITE	Brocolis
LAITAGE	Crème vanille
FÉCULENT	Taboulé
V.P.O.	Dinde au whisky
CRUDITE	Champignons persillés
LAITAGE	Yaourt nature
CRUDITE	Soupe de fraises
CRUDITE	Tomates cerises
V.P.O.	Mignons de porc
CRUDITE	Pêches
FÉCULENT	Riz
LAITAGE	Fromage blanc avec coulis

DINER

FÉCULENT	Salade de lentilles
CRUDITE	Tomates
V.P.O.	farcies aux sardines
LAITAGE	Chèvre frais
CRUDITE	Poires au sirop
V.P.O.	Crevettes rose
FÉCULENT	Tarte
CRUDITE	aux courgettes
LAITAGE	avec feta (et menthe)
CRUDITE	Pomme
FÉCULENT	Salade composée de riz
V.P.O.	avec thon
CRUDITE	et tomates
LAITAGE	Tomme à 20%
CRUDITE	Compote de rhubarbe
CRUDITE	Gaspacho
V.P.O.	Foies de volaille
CRUDITE	Brocolis
FÉCULENT	Pâtes
LAITAGE	Yaourt nature
CRUDITE	Pastèque
V.P.O.	Truite au cidre
CRUDITE	Ratatouille
FÉCULENT	Semoule
LAITAGE	Carré frais
V.P.O.	Lapin en gelée
CRUDITE	Aubergines et tomates
LAITAGE	avec mozzarella
FÉCULENT	Riz au lait
CRUDITE	Nectarine
V.P.O.	Sardines grillées
CRUDITE	Salades composée d'haricots verts
FÉCULENT	et pommes de terre
LAITAGE	Camembert
CRUDITE	Poire