

Fiche « Intervention d'éducation pour la santé Bouge »

Intitulé de l'intervention d'ES	Découverte de la sophrologie
Fiche Collège	Collège César Franck 80000 Amiens
Date du début de la mise en oeuvre	16/04/2015
Date du fin de la mise en oeuvre	16/04/2015
Durée prévue (en nombre de jours, en mois)	1 mois et 0 semaine(s)
Description de l'intervention	Découverte de la sophrologie
Objectif(s) pédagogique(s)	Réduire les inégalités d'accès au sport
Age	11 ans(min) 15 ans (max)
Année(s) scolaire(s)	2014-2015
Classes	> 4ième > 5ième
Nombre d'élèves participants	15
Nombre de groupes classes participants	1
Matière(s) scolaire(s) concernée(s)	> EPS
Matières autres	
Compétence(s) psychosociale(s) travaillée(s)	> Avoir conscience de soi > Savoir gérer son stress > Savoir gérer ses émotions
Méthode(s) pédagogique(s) employée(s)	
Outils utilisés	Aucun
Intervenant(s) extérieur(s) à l'établissement pour mener à bien l'intervention	Aucun
Intervenant(s) de l'établissement autre que le référent de l'intervention participant à la mise en oeuvre de l'intervention	Professeur du collège
Information complémentaire	

