

# Menus « Plats uniques à gogo » - janvier 2012

	Lundi midi	Mardi midi	Mercredi midi	Jeudi midi	Vendredi midi
Entrée					
Plat	Gâteau florentin au thon (épinards, pommes de terre en purée et thon)	Tajine d'osso bucco de dinde, carottes et semoule aux épices (à réhydrater)	Risotto poulet champignons (50 % champignons, 50 % risotto cuit)	Choucroute de poisson (chou de choucroute, pommes de terre et cubes de saumon/julienne)  Salade verte	Palette fumée (cuite à la vapeur c'est très moelleux) et son duo de lentilles et carottes (50 % de chaque)
Fromage	Fromage/laitage	Fromage	Fromage blanc aux framboises (surgelées)	Fromage/laitage	Fromage/laitage
Dessert	Pomme	Salade d'oranges à la fleur d'oranger		Salade de fruits frais	Ananas frais

 Fruits et légumes Crus	 Produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs et abats	 Féculents
---	---	--	---

	Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir	Jeudi soir	Vendredi soir
Entrée		Filet de poisson grillé	Carottes râpées au cumin	Salade composée italienne au vinaigre balsamique	Tortilla de pommes de terre
Plat	Galette de sarrasin jambon/gruyère	Purée pomme de terre/chou-fleur et carotte (50 % de pomme de terre et 50 % chou et carottes)	Endives au jambon <small>(béchamel sans beurre) (compter 10g de râpé/personne pour le gratin)</small>	Base de : Salade verte, tomates cerises, maïs, jambon de pays maigre, tranches fines de parmesan	oignons
	Salade verte				Salade de mâche/fréise (salade violette)
Fromage		Fromage/laitage	Riz au lait		Fromage/laitage
Dessert	Papillote de fruits aux pépites de chocolat			Pomme cuite	Salade d'oranges/kiwi

