

	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4
Entrée	Minibrochette melon à l'italienne	Cake aux olives	Brochettes tomates cerise et feta ou mozzarella/origan <small>(à faire mariner dans un peu d'huile d'olive)</small>	Tomates cerise, bâtonnets de concombre, radis, tranches de petites courgettes crues, champignons de Paris crus
Plat	Assortiment pour un sandwich : Jambon blanc Blanc de poulet émincé Thon écrasé à la sauce crudité Œuf dur en tranche Tomate et concombre en tranche, feuille cœur de batavia, tomates confites Gruyère en lamelle, tranche de Leerdammer, feta Beurre, tzatziki, sauce fromage blanc + crème + sel et ciboulette	Salade de tomates aux petits oignons blancs, ciboulette et huile d'olive Thon ou blanc de poulet froid ou tranche de rôti froid (bœuf, porc...)	Au choix, salade composée avec : Riz/maïs, concombre, tomate, poivron, thon ou jambon, cube fromage ou Pomme de terre, tomates, thon ou jambon ou cube de poulet ou jambon cru ou Pâtes cuites froides, cubes de courgette crue, poivron rouge compoté froid, talon de jambon blanc et jambon cru ou bacon	Sauces pour la «trempette» Pilons de poulet <small>(on peut les faire à la maison la veille)</small> Oeufs de caille durs Rillettes de sardine «maison» Cubes de fromages (gouda au cumin, conté, brie, chèvre, feta.....)
Fromage		Fromages	Fromages ou dans les plats	
Dessert	Minibrochettes de fruits frais	Duo pastèque melon	Salade de fruits frais à la menthe fraîche	Tarte aux fruits «maison» <small>(pâte brisée de préférence)</small>
Observations	Chacun fait sa composition de sandwich... N'oubliez pas d'apporter du pain, ce serait dommage !	Pain	Un peu de pain avec le fromage	Pensez au pain

