



tensio forme



TABLEAUX de BORD

MES INDICATEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

Utilisez les résultats du bilan que votre médecin vous a prescrit pour remplir ces tableaux.

Indicateurs	Bilan 1	Bilan 2	Evolution*
Cholestérol- HDL (g/L)			
Cholestérol Total (g/L)			
Cholestérol Total / HDL (g/L)			
Glycémie (g/L)			

Autres indicateurs	Bilan 1	Bilan 2	Evolution*
Taille (m ²)			
Poids (kg)			
IMC (kg/m ²) = poids/taille ²			
Tour de taille (cm)			

Evolution d'un bilan à l'autre : indiquer par ↑ les hausses et par ↓ les baisses