
Sucres

saccharose (référence)	1
fructose	1,1 - 1,5
miel	1,0
glucose	0,7
galactose, maltose	0,5 - 0,8
lactose	0,3 - 0,6

Édulcorants massiques (polyols)

sorbitol	0,5 - 0,7
mannitol	0,5 - 0,6

Édulcorants intenses

saccharine (et ses sels)	200 - 700
cyclamate	30 - 80
aspartam	100 - 200

Source : Pr Lalau, CHU d'Amiens