

CRUDITE	Radis
V.P.O.	Poulet basquaise
CUIDITE	Courgettes à l'ail
FÉCULENT	Pommes de terre vapeur
LAITAGE	Fromage blanc

V.P.O.	Oeufs brouillés à la ciboulette
CUIDITE	Jardinière de légumes
FECULENT	avec pommes de terre
LAITAGE	Fromage au herbes
CRUDITE	Mirabelles

CRUDITE	Melon
V.P.O.	Escalope de dinde
CUIDITE	Carottes persillées
FECULENT	Haricots blanc
LAITAGE	Petits-suisses

CRUDITE	Pamplemousse
V.P.O.	Crabe
FECULENT	Salade de pâtes avec
CUIDITE	aubergines et asperges vertes
LAITAGE	Saint-paulin

CRUDITE	Concombre au yaourt
FECULENT	Spaghettis
V.P.O.	Viande hâchée
CUIDITE	Brocolis
LAITAGE	Crème vanille

FECULENT	Taboulé
V.P.O.	Dinde au whisky
CUIDITE	Champignons persillés
LAITAGE	Yaourt nature
CRUDITE	Soupe de fraises

CRUDITE	Tomates cerises
V.P.O.	Mignons de porc
CUIDITE	Pêches
FECULENT	Riz
LAITAGE	Fromage blanc avec coulis

FÉCULENT	Salade de lentilles
CRUDITE	Tomates
V.P.O.	farcies aux sardines
LAITAGE	Chèvre frais
CUIDITE	Poires au sirop

V.P.O.	Crevettes rose
FECULENT	Tarte
CUIDITE	aux courgettes
LAITAGE	avec feta (et menthe)
CRUDITE	Pomme

FECULENT	Salade composée de riz
V.P.O.	avec thon
CRUDITE	et tomates
LAITAGE	Tomme à 20%
CUIDITE	Compote de rhubarbe

CRUDITE	Gaspacho
V.P.O.	Foies de volaille
CUIDITE	Brocolis
FECULENT	Pâtes
LAITAGE	Yaourt nature

CRUDITE	Pastèque
V.P.O.	Truite au cidre
CUIDITE	Ratatouille
FECULENT	Semoule
LAITAGE	Carré frais

V.P.O.	Lapin en gelée
CUIDITE	Aubergines et tomates
LAITAGE	avec mozzarella
FECULENT	Riz au lait
CRUDITE	Nectarine

V.P.O.	Sardines grillées
CUIDITE	Salades composée d'haricots verts
FECULENT	et pommes de terre
LAITAGE	Camembert
CRUDITE	Poire