



En matière de santé,  
êtes-vous bien informé ?

**Echange**  
Ma femme a participé à la Rencontre santé "Les gestes qui sauvent". Ça l'a rassurée.

**Conseils**  
J'avais besoin de reprendre une activité sportive. Priorité Santé Mutualiste m'a donné les coordonnées d'une association adaptée près de chez moi. Je n'ai jamais fait autant de sport !



Marc, victime d'un accident cardio-vasculaire.

**Information**  
Mes enfants me posent beaucoup de questions sur mon accident. La documentation transmise par Priorité Santé Mutualiste m'aide à y répondre.

**Programme d'équilibre alimentaire**  
Je dois veiller à mon alimentation. Je suis donc un programme avec une diététicienne qui m'appelle régulièrement.

Priorité Santé Mutualiste s'engage

- Qualité**  
Toutes les informations que nous vous transmettons sont validées scientifiquement par des médecins qui s'appuient sur les protocoles et les recommandations en vigueur.
- Confidentialité**  
Les informations transmises sont confidentielles, votre mutuelle ne peut y avoir accès. Vous pouvez rester anonyme ou utiliser un pseudonyme.
- Transparence**  
Votre médecin traitant peut, à votre demande, recevoir les mêmes informations que celles qui vous ont été communiquées.
- Liberté**  
Vous êtes libre d'interrompre à tout moment votre participation à nos programmes d'accompagnement personnalisé par téléphone ou de vous orienter vers les établissements que vous souhaitez.



[www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

Priorité Santé Mutualiste. Février 2010. Crédits photos : Corbis - Getty Images.

\*Priorité Santé Mutualiste est un Réseau de santé constitué de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, de ses Unions régionales et d'un ensemble de mutuelles. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, le droit d'accès, de rectification ou de suppression des données s'exercent auprès du responsable du centre de contact (Priorité Santé Mutualiste, TSA 51522, 75901 Paris Cedex 15). Priorité Santé Mutualiste est un service réservé aux adhérents des mutuelles de la Mutualité Française et à leurs ayants droit.



**3935**  
Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h





« Ensemble pour mieux répondre à vos questions de santé. »



### Vous informer

Parce qu'en matière de santé, il est essentiel d'être bien informé, Priorité Santé Mutualiste répond à toutes vos questions en s'appuyant sur des données validées scientifiquement.

### Vous aider à choisir

Parce qu'être attentif à sa santé, c'est être sûr de prendre les bonnes décisions, Priorité Santé Mutualiste vous communique le nom des établissements ou associations les plus recommandés.

### Vous soutenir

Parce qu'être confronté à la maladie, c'est parfois se retrouver seul, les conseillers de Priorité Santé Mutualiste vous aident à suivre des programmes d'arrêt du tabac, d'équilibre alimentaire ou à trouver des solutions de prise en charge des personnes âgées par exemple.

### Vos témoignages



**Jeanne M.** : Je dois me faire opérer d'un cancer du sein. En contactant le 3935, Priorité Santé Mutualiste m'a recommandé des services de soins reconnus pour leur qualité.



**Claude C.** : Mon père a la maladie d'Alzheimer. Priorité Santé Mutualiste m'a proposé de participer à une Rencontre santé près de chez moi. Je peux maintenant mieux l'accompagner dans cette maladie.



**Lise T.** : J'avais un rhume carabiné dont je ne me sortais pas. J'ai contacté le 3935 et Priorité Santé Mutualiste m'a donné de bons conseils pour me soulager.



**Eric D.** : J'avais le sentiment d'avoir tout essayé pour arrêter de fumer. J'ai appelé le 3935, et je bénéficie aujourd'hui d'un programme d'aide à l'arrêt du tabac. Un tabacologue m'appelle régulièrement et me soutient dans mes efforts.

**VOTRE AVIS : ★★★★★**

85%\* d'entre vous recommanderaient Priorité Santé Mutualiste à leurs proches.

\*Source : Baromètre de satisfaction effectué auprès de 188 personnes du 25.11.09 au 08.01.10

### Vos contacts

**3935**

Des conseillers à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 19h. (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe)

**Rencontres santé**

S'informer, être orienté et soutenu : c'est essentiel si vous êtes confronté à la maladie ou si vous souhaitez en savoir plus sur votre santé. Pour connaître la liste des groupes de parole, conférences, ateliers, qui se déroulent près de chez vous, contactez le 3935 ou consultez [www.prioritesantemutualiste.fr](http://www.prioritesantemutualiste.fr)

**prioritesantemutualiste.fr**

Pour obtenir de l'information plus détaillée sur les services proposés par Priorité Santé Mutualiste.

### Les Mutuelles au service de votre santé

Face aux aléas de la vie, les mutuelles de la Mutualité Française se mobilisent pour répondre à vos besoins de santé ainsi qu'à ceux de votre famille. C'est pour mieux vous accompagner qu'elles vous proposent d'utiliser les services de Priorité Santé Mutualiste.

